

March awarenesses days

The entire month of March is dedicated to **Developmental Disabilities Awareness**. During this period, various events, programs, and advocacy campaigns take place across the country, uniting communities in the spirit of inclusion and acceptance.

Disability Ice Skating Session: Taking place on **March 1, 2026**, at Deeside Leisure Centre in Queensferry, this session is designed for individuals with all disabilities and their families.

The aim is promoting the physical, mental, and social well-being of individuals with developmental disabilities by fostering an inclusive environment in local community settings

[Developmental Disabilities Awareness Month 2026 | Twinkl ZA](#)

March 1: St Davids Day (Wales focus). St David's Day is popularly celebrated by wearing Wales's national emblems, a daffodil and a leek.

[St David's Day - Event Information and Primary Resources](#)

[Random acts of Welshness | Wales.com](#)

March 17: St Patricks Day, which is a religious and cultural holiday that celebrates the arrival of Christianity in Ireland.

[What Is St Patrick's Day 2026? | St Patrick's Day Crafts](#)

March 17-23: Down's Syndrome Awareness Week (UK). Gives us a whole week to celebrate, advocate and raise awareness about Down's syndrome.

[W Down Syndrome Awareness Week | Down Syndrome South Africa orld Down Syndrome Day 2026 - Down Syndrome International](#)

Prostate Cancer Awareness month: Raising awareness of symptoms.

[Prostate Cancer Awareness Month](#)

[Instagram](#) Prostate Cymru is running subsidised PSA blood tests across Wales in 2026 to help detect early signs of prostate issues.

Ovarian Cancer Awareness month: Highlighting symptoms and support, will focus on educating the public on the "B.E.A.T." symptoms of ovarian cancer, which include:

- Bloating (persistent)
- Eating difficulties (feeling full quickly)
- Abdominal pain (pelvic/tummy)
- Toilet habits (needing to wee more often)

Endometriosis Awareness month: Focused on education and support. Endometriosis occurs when cells similar to the ones in the lining of the womb (uterus) are found elsewhere in the body. These cells can grow and change in response to hormones in the menstrual cycle, this can cause inflammation, pain and scar tissue.

[Ending endometriosis starts by saying it | Endometriosis UK](#)

Women's History Month: Celebrating women's contributions. It's a time dedicated to honouring the remarkable contributions of women throughout history.

When we give, we gain. Together, let's help forge gender equality through abundant giving.

8th March: [International Women's Day 2026 - Info & Teaching Resources](#)

Brain Injury Awareness week 10th- 16th March: Education on brain injuries. The goal is to educate people on brain research, the importance of research and the hope for treatments, preventions and possible cures for brain diseases.

[Brain Awareness Week 2026 | Teaching Event Information](#)

Dyddiau Ymwybyddiaeth Mis Mawrth 2026

Mis Ymwybyddiaeth Anableddau Datblygiadol (Mis cyfan Mawrth)

Mae mis Mawrth wedi'i neilltuo i godi ymwybyddiaeth am anableddau datblygiadol. Ledled y wlad, cynhelir amrywiaeth o ddigwyddiadau, rhaglenni ac ymgyrchoedd eiriolaeth sy'n uno cymunedau mewn ysbryd o gynhwysiant a derbyniad.

Sesiwn Sglefrio Iâ i Bobl ag Anableddau

Canolfan Hamdden Glannau Dyfrdwy, Cei Connah

Sesiwn gynhwysol wedi'i chynllunio ar gyfer unigolion ag unrhyw fath o anabledd a'u teuluoedd.

Nod: Hyrwyddo lles corfforol, meddyliol a chymdeithasol unigolion ag anableddau datblygiadol drwy feithrin amgylchedd cynhwysol mewn lleoliadau cymunedol lleol.

1 Mawrth – Dydd Gŵyl Dewi (ffocws ar Gymru)

Mae Dydd Gŵyl Dewi yn dathlu nawddsant Cymru, Dewi Sant.

Mae'n cael ei ddathlu'n boblogaidd drwy:

- Gwisgo cenhinen Bedr neu genhinen
- Gwisgo gwisgoedd traddodiadol Cymreig
- Cynnal cyngherddau, gorymdeithiau a digwyddiadau ysgol

17 Mawrth – Dydd Gŵyl Padrig

Gŵyl grefyddol a diwylliannol sy'n dathlu dyfodiad Cristnogaeth i Iwerddon.

Mae'r diwrnod yn aml yn cynnwys:

- Gwisgo gwyrdd
- Gorymdeithiau a dathliadau cymunedol
- Dysgu am dreftadaeth a diwylliant Gwyddelig

17–23 Mawrth – Wythnos Ymwybyddiaeth Syndrom Down (DU)

Wythnos i ddathlu, eirioli a chodi ymwybyddiaeth am Syndrom Down.

Mae'n gyfle i:

- Ddathlu cyflawniadau pobl â Syndrom Down
- Hyrwyddo cynhwysiant a chyfleoedd cyfartal
- Addysgu cymunedau am Syndrom Down

Mis Ymwybyddiaeth Canser y Prostad

Yn canolbwyntio ar godi ymwybyddiaeth o'r symptomau a phwysigrwydd canfod yn gynnar.

Mae'n annog dynion i:

Creating professional, inclusive pathways in sport leisure and education- **Developing ambitions Leaders at every level –**
Solution based focus through innovation and collaboration- **Positive, proactive culture built on integrity and trust-**
Raise standards, improve quality, Achieve More!

- Adnabod symptomau posibl
- Ystyried prawf gwaed PSA
- Ceisio cyngor meddygol os oes pryder

Mis Ymwybyddiaeth Canser yr Ofari

Yn tynnu sylw at symptomau a chymorth sydd ar gael, gan addysgu'r cyhoedd am symptomau "B.E.A.T." cancer yr ofari:

- **B** – Chwyddo (parhaus)
- **E** – Anhawster bwyta (teimlo'n llawn yn gyflym)
- **A** – Poen yn yr abdomen (pelfis / bol)
- **T** – Newidiadau i arferion y toiled (angen troethi'n amlach)

Mis Ymwybyddiaeth Endometriosis

Yn canolbwyntio ar addysg a chymorth.

Mae endometriosis yn digwydd pan fo celloedd tebyg i rai leinin y groth i'w cael mewn rhannau eraill o'r corff. Gall y celloedd hyn dyfu a newid mewn ymateb i hormonau'r cylch mislif, gan achosi llid, poen a chreithiau.

Mis Hanes Menywod

Amser i ddathlu cyfraniadau rhyfeddol menywod drwy gydol hanes.

Mae'n gyfle i anrhydeddu cyflawniadau menywod a hyrwyddo cydraddoldeb rhywedd.

8 Mawrth – Diwrnod Rhyngwladol y Menywod 2026

Diwrnod byd-eang i ddathlu llwyddiannau cymdeithasol, economaidd, diwylliannol a gwleidyddol menywod.

Wythnos Ymwybyddiaeth Anaf i'r Ymennydd (10–16 Mawrth)

Yn canolbwyntio ar addysgu pobl am anafiadau a chlefydau'r ymennydd, pwysigrwydd ymchwil, a'r gobaith am driniaethau, dulliau atal a gwelliannau yn y dyfodol.